

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 490»

✉ 630089, г. Новосибирск-89; ул. Федосеева 1а
e-mail: ds_490@edu54.ru

■ тел. 267-08-24, 267-08-27, тел/факс 267-37-52
сайт: <https://ds490nsk.edusite.ru>

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
МБДОУ д/с № 490
Протокол № 1 от «31» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № ЗНН от «31» августа 2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 490



Л.В.Алехина

Режим занятий воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 490»

1. Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 490 (далее ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, ФГОС ДО, ФОП ДО, Уставом ДОУ.

1.2 Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (занятий) с учетом режима работы ДОУ и групп, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности (занятий) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя (сб., вс. – выходные дни).

2.2. 13 групп ДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7.00 до 19.00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОУ.

3.2. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» продолжительность занятия составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
- 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин. для детей раннего возраста;
- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 50 мин. или 75 мин. в старшей группе при организации 1 занятия после дневного сна;
- 90 мин. в подготовительной группе.

4. Режим физического воспитания

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Расписание занятий на 2023-2024 учебный год

№ группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№1 средняя комб.	9.00 – 9.20 Познавательное развитие 9.30 – 9.50 Художественно-эстетическое развитие (аппликация)/(конструирование) 11.00 – 11.20 Физическое развитие (улица)	9.00 – 9.20 Речевое развитие (лог. подгруппа) 9.30 – 9.50 Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.00 – 9.20 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40 – 10.00 Физическое развитие	9.00 – 9.20 Речевое развитие (лог. подгруппа) 9.30 – 9.50 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 15.30 – 15.50 Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка)	9.00 – 9.20 Речевое развитие (худ. литература/развитие речи) 9.30 – 9.50 Физическое развитие
№ 2 ясельная	9.00 – 9.10 Познавательное развитие 15.50 – 16.00 Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.00 – 9.10 Физическое развитие 15.50 – 16.00 Художественно-эстетическое развитие (лепка/ конструирование)	9.00 – 9.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.30 – 10.40 Физическое развитие (улица))	9.00 – 9.10 Речевое развитие (развитие речи, художественная литература) 9.20 – 9.30 Физическое развитие	9.00 – 9.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование/аппликация) 15.50 – 16.00 Художественно-эстетическое развитие (музыка)
№ 3 первая младшая	9.00 – 9.10 Познавательное развитие 9.30 – 9.40 Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.00 – 9.10 Речевое развитие (развитие речи, художественная литература) 9.20 – 9.30 Физическое развитие	9.30 – 9.40 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 15.50 – 16.00 Художественно-эстетическое развитие (лепка/конструирование)	9.00 – 9.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 11.10 – 11.25 Физическое развитие (улица)	9.00 – 9.10 Физическое развитие 9.20 – 9.30 Художественно-эстетическое развитие (рисование/аппликация)
№ 4 средняя	9.00 – 9.20 Познавательное развитие 15.30 – 15.50 Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.00 – 9.20 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.30 – 9.50 Физическое развитие	9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (аппликация)/(конструирование) 10.40 – 11.00 Физическое развитие (улица)	9.00– 9.20 Речевое развитие (художественная литература, развитие речи) 9.30 – 9.50 Физическое развитие	9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка) 15.30 – 15.50 Художественно-эстетическое развитие (музыка)
№ 5 вторая младшая	9.00 – 9.15 Познавательное развитие 10.45 – 11.00 Физическое развитие (улица)	9.00 – 9.15 Познавательное развитие (ФЭМП) 15.45 – 16.00 Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.10 – 9.25 Физическое развитие 9.35 – 9.50 Художественно-эстетическое развитие (лепка/конструирование)	9.00 – 9.15 Речевое развитие (развитие речи, художественная литература) 16.00 – 16.15 Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.10 – 9.25 Физическое развитие 9.35 – 9.50 Художественно-эстетическое развитие (рисование/аппликация)

№ группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№ 6 подгот. комб.	9.00 – 9.30 Познавательное развитие 9.40 – 10.10 Физическое развитие 10.20 – 10.50 Художественно-эстетическое развитие (лепка)	9.00 – 9.30 Речевое развитие (обучение грамоте) – логопедическая подгруппа 9.40 – 10.10 Художественно-эстетическое развитие (апликация)/(конструирование) 16.00 – 16.30 Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.00 - 9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40 – 10.10 Речевое развитие (развитие речи) 11.30 – 12.00 Физическое развитие (улица)	9.00 – 9.30 Речевое развитие (ЛГЗ-лог. подгруппа)/(обучение грамоте - общеразв. подгруппа) 9.40 – 10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.20 – 10.50 Физическое развитие	9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.40 – 10.10 Познавательное развитие 10.20 – 10.50 Речевое развитие (художественная литература)
№ 7 старшая комб.	9.00 – 9.25 Познавательное развитие 9.35 – 10.00 Художественно-эстетическое развитие (лепка) 10.10 – 10.35 Физическое развитие	9.00 – 9.25 Речевое развитие (развитие речи) 9.35 – 10.00 Речевое развитие (обучение грамоте - логопедическая подгруппа) 10.10 – 10.35 Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.00 – 9.25 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.35 – 10.00 Художественно-эстетическое развитие (апликация)/(конструирование) 10.30 – 10.55 Физическое развитие	9.00 – 9.25 Познавательное развитие 9.35 – 10.00 Речевое развитие (ЛГЗ-логопедическая подгруппа)/(обучение грамоте – общеразв.) 10.10 – 10.35 Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.00 – 9.25 Речевое развитие (художественная литература) 9.35 – 10.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 11.30 – 11.55 Физическое развитие (улица)
№ 8 подгот. комб.	9.00 – 9.30 Познавательное развитие 9.40 – 10.10 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 10.20 – 10.50 Художественно-эстетическое развитие (лепка)	9.00 – 9.30 Речевое развитие (обучение грамоте) – логопедическая подгруппа 9.40 – 10.10 Художественно-эстетическое развитие (апликация)/(конструирование) 10.45 – 11.15 Физическое развитие	9.00 - 9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40 – 10.10 Речевое развитие (развитие речи) 11.00 – 11.30 Физическое развитие (улица)	9.00 – 9.30 Речевое развитие (ЛГЗ-лог. подгруппа)/(обучение грамоте - общеразв. подгруппа) 9.40 – 10.10 Познавательное развитие 15.30 - 16.00 Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.00 – 9.30 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.50 – 10.20 Физическое развитие 10.30 – 11.00 Речевое развитие (художественная литература)
№ 9 старшая комб.	9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.35 – 10.00 Познавательное развитие 10.10 – 10.35 Художественно-эстетическое развитие (апликация)/(конструирование)	9.00 – 9.25 Речевое развитие (обучение грамоте - логопедическая подгруппа) 9.35 – 10.00 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.20 – 10.45 Физическое развитие	9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.35 – 10.00 Речевое развитие (развитие речи) 10.10 – 10.35 Художественно-эстетическое развитие (лепка)	9.00 – 9.25 Речевое развитие (ЛГЗ-логопедическая подгруппа)/(обучение грамоте – общеразв.) 9.35 – 10.00 Речевое развитие (художественная литература) 11.00 – 11.25 Физическое развитие (улица)	9.00 – 9.25 Познавательное развитие 9.35 – 10.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.20 – 10.45 Физическое развитие

№ группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№ 10 средняя/	9.00 – 9.20 Физическое развитие 9.35 – 9.55 Познавательное развитие	9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 15.30 – 15.50 Художественно-эстетическое развитие (аппликация)/(конструирование)	9.00 – 9.20 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.00 – 10.20 Физическое развитие	9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.35 – 9.55 Речевое развитие (художественная литература, развитие речи)	9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка) 11.00 – 11.20 Физическое развитие (улица)
старшая	9.00 – 9.25 Физическое развитие 9.35 – 10.00 Познавательное развитие	9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.35 – 10.00 Речевое развитие (обучение грамоте) 15.30 – 15.55 Художественно-эстетическое развитие (аппликация)/(конструирование)	9.20 – 9.45 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.00 – 10.25 Физическое развитие 15.30 – 15.55 Художественно-эстетическое развитие (лепка)	9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.35 – 9.55 Речевое развитие (развитие речи) 10.05 – 10.30 Познавательное развитие	9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.35 – 10.00 Речевое развитие (художественная литература) 11.00 – 11.25 Физическое развитие (улица)
№ 11 подгот.	9.00 – 9.30 Познавательное развитие 9.40 – 10.10 Художественно-эстетическое развитие (аппликация)/ (архитектура) 11.30 – 12.00 Физическое развитие (улица)	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.50 – 10.20 Физическое развитие	9.00 – 9.30 Речевое развитие (развитие речи) 9.40 – 10.10 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 10.20 – 10.50 Познавательное развитие	9.00 – 9.30 Речевое развитие (обучение грамоте) 9.50 – 10.20 Физическое развитие 15.30 – 16.00 Художественно-эстетическое развитие (лепка)	9.00 – 9.30 Речевое развитие (художественная литература) 9.40 – 10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.20 – 10.50 Художественно-эстетическое развитие (музыка)
№ 12 ясельная	9.00 – 9.10 Познавательное развитие 16.10 – 16.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.00 – 9.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.30 – 10.40 Физическое развитие (улица)	9.00 – 9.10 Физическое развитие 9.20 – 9.30 Речевое развитие (развитие речи, художественная литература)	9.00 – 9.10 Физическое развитие 9.20 – 9.30 Художественно-эстетическое развитие (лепка/ конструирование)	9.00 – 9.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование/аппликация) 16.00 – 16.10 Художественно-эстетическое развитие (музыка)
13 вто- рая младшая	9.00 – 9.15 Познавательное развитие 9.25 – 9.40 Физическое развитие	9.00 – 9.15 Речевое развитие (развитие речи, художественная литература) 15.30 – 15.45 Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие (лепка/конструирование) 9.25 – 9.40 Физическое развитие	9.00 – 9.15 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.40 – 10.55 Физическое развитие (улица)	9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие (рисование/аппликация) 9.35 – 9.50 Художественно-эстетическое развитие (музыка)