

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад № 490 комбинированного вида»

Согласовано  
Педагогическим советом № 4  
от 05 июня 2017

Утверждаю:  
Заведующая  
МКДОУ д/с № 490  
Л.В.Алехина

« 05 »



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ («ДОРОЖНАЯ КАРТА»)  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ И СОЗДАНИЮ УСЛОВИЙ ДЛЯ  
ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФОРМИРОВАНИЮ  
ПОЗИЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ВОСПИТАННИКОВ**

Составитель: творческая группа  
МКДОУ д/с № 490

Новосибирск 2017

**План работы**  
**по организации и созданию условий для профилактики**  
**заболеваний и формированию позиции здорового образа жизни у**  
**воспитанников МКДОУ д/с № 490 на 2017-2018 учебный год**

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	<b>Научно-методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни</b>		
1.1	Изучение инструктивно-методических рекомендаций по совершенствованию процесса по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в ДОУ и применение их в работе	Сентябрь	заведующий
1.2	Разработка консультаций для родителей и педагогов на основе методических рекомендаций по оказанию психологической помощи воспитанникам, испытывающим трудности в развитии, адаптации, обучении и общении	В течение года	заведующий
1.3	Участие в научно-практической конференциях, семинарах, совещаниях по вопросам оздоровления детей	В течение года	заведующий
2	<b>Создание единой системы формирования здорового и безопасного образа жизни воспитанников</b>		
2.1	Соблюдение нормативно-правовых условий формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников: Устав МКДОУ д/с № 490 Основная Образовательная программа МКДОУ д/с 490 Положение о педагогическом совете Положение о совете МКДОУ Положения о группах компенсирующей направленности для детей с ограниченными возможностями здоровья (нарушениями речи) Положение о психолого-медико-педагогическом консилиуме Должностные инструкции	постоянно	заведующий

	Программа развития ДОУ		
2.2	<p>Содержание и развитие инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом, ритмикой:</p> <p>Физкультурный зал</p> <p>Бассейн</p> <p>Спортивная площадка на улице</p> <p>Физкультурные уголки в группах</p> <p>Приобретение необходимого оборудования:</p> <p>Бактерицидные лампы, ортопедические мячи, массажные коврики</p> <p>Приобретение нового оборудования для спортивного зала.</p>	постоянно	заведующий
2.3	<p>Рациональная организация образовательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- составление режима дня на учебный год, на летний период;</li> <li>- составление расписания занятий в соответствии с учебным планом;</li> <li>- проведение мероприятий по соблюдению санитарно-гигиенических норм и правил, изучению техники безопасности</li> </ul>	август  в течении года	
2.4	<p>Организация физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- физкультурные занятия, подвижные игры и физические упражнения;</li> <li>- утренняя гимнастика;</li> <li>- физминутки, динамические паузы в течение дня;</li> <li>- лечебная физкультура;</li> <li>- организация прогулки;</li> <li>- проведение спартакиады;</li> <li>- проведение дней здоровья;</li> <li>-закаливающие процедуры;</li> <li>- физкультурные досуги и праздники;</li> <li>- музыкальные праздники и развлечения;</li> <li>- привлечение общественных</li> </ul>	В течении года	воспитатель

	организаций города и родителей к организации физкультурно-оздоровительной и культурно-массовой работы		
2.5	Разработка брошюр для родителей по теме формирования здорового и безопасного образа жизни детей		заведующий
2.6	Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников		
2.7	<p>Привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, просвещению родителей.</p> <p>Семейный клуб «Мама, папа, я – спортивная семья»</p> <p>Неделя здоровья</p> <p>Неделя пожарной безопасности</p> <p>Неделя безопасности в весенне-летний период</p> <p>Конкурс детского рисунка «Правильно питаемся – растём и улыбаемся»</p> <p>Консультации для родителей и сотрудников</p> <p>Выставка научно-методической литературы по здоровьесбережению, профилактике заболеваний, вредных привычек, безопасности детей.</p> <p>Психолого-медико-педагогический консилиум</p> <p>Профилактические осмотры воспитанников</p> <p>Профилактические прививки</p> <p>Витаминотерапия, фитотерапия</p> <p>Проведение занятий по ОБЖ</p>		Заведующий, ст.воспитатель, Воспитатели, Инструктор по физической культуре.
2.8	Проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:	Ноябрь, май	заведующий

	<p>Диагностика физической подготовленности.</p> <p>Диагностика сформированности культуры здорового образа жизни воспитанников .</p> <p>Педагогическая диагностика по ОБЖ</p>		
3	<b>Формирование здоровья и здорового образа жизни в рамках введения федеральных государственных образовательных стандартов</b>		
3.1	<p>Реализация Программы организации и создания условий для профилактики заболеваний и формированию позиции здорового образа жизни у воспитанников</p>	постоянно	<p>Заведующий, ст.воспитатель, Воспитатели, Инструктор по физической культуре.</p>
3.2	<p>Создание благоприятного режима двигательной активности воспитанников с учётом возраста и состояния здоровья</p>	постоянно	<p>заведующий</p>
3.3	<p>Организация дополнительных образовательных услуг физкультурно-оздоровительной направленности:</p> <p>Совместная деятельность педагога с детьми.</p> <p>Организация экскурсий, целевых прогулок</p>	<p>Еженедельно</p> <p>1 раз в квартал</p>	<p>Заведующий, ст.воспитатель, Воспитатели, Инструктор по физической культуре.</p>